



ordine degli architetti
pianificatori, paesaggisti
e conservatori della provincia
di monza e della brianza

fondazione



ordine degli architetti
pianificatori, paesaggisti
e conservatori della provincia
di monza e della brianza

Lunedì

14 giugno

ore 14.00 > 17.00

AULA VIRTUALE

Gotomeeting

100 posti disponibili

Corso a pagamento, partecipazione previa
iscrizione attraverso il portale dell'Ordine
www.ordinearchitetti.mb.it/formazione/offerta-formativa

Quota di partecipazione:

ISCRITTI OAMB

€ 10,00

esenti IVA art. 10 primo comma n. 20 del DPR 633/1972

NON ISCRITTI OAMB

€ 20,00

esenti IVA art. 10 primo comma n. 20 del DPR 633/1972

Al fine dell'aggiornamento professionale è stato
ottenuto dal CNAPPC l'accreditamento di n° 3
crediti formativi nell'area 3 – Deontologia e
Discipline Ordinistiche

formazione 2021_3 cfp
(area 3 – Deontologia e Discipline Ordinistiche)

L'ARCHITETTO RESILIENTE

metodi e tecniche per sviluppare la fiducia e l'ottimismo

Nell'attuale scenario economico per un Architetto è fondamentale saper essere reattivo e lucido per trasformare gli eventi stressanti in eventi positivi, sia sul piano professionale su quello personale.

Con il termine resilienza si indica la proprietà di un materiale di resistere agli urti senza spezzarsi. Per trasposizione, in psicologia e sociologia, resilienza intende la capacità di un individuo di far fronte a eventi negativi e traumatici e di riorganizzare positivamente la propria vita di fronte alle difficoltà, resistendo con successo alle situazioni avverse e imparando a sviluppare competenze dalle situazioni avverse e rafforzando la fiducia in se stessi e nel proprio agire.

A tutti i professionisti sono richieste prestazioni sempre di più alto livello, ma spesso le persone non sono "allenate" a far fronte alla pressione: non dispongono degli strumenti necessari a utilizzare le risorse migliori anche in momenti di grande pressione e quindi non riescono a mantenere la propria efficacia operativa e nel contempo un ottimale equilibrio interiore.

Il suo ruolo espone l'Architetto a questo tipo di stress e quindi alla necessità di diventare resiliente quando è sotto pressione o ad accrescere le proprie capacità di resistenza. Ma anche a imparare a generare quelle energie positive necessarie ad alimentare la propria professione e la propria vita privata contagiando e coinvolgendo chi lo circonda.

Il corso propone un modello eterogeneo per lo sviluppo di uno stile professionale "hardiness".

CONTENUTI

- ◆ Tecnica ABCDE (Adversity, Beliefs, Consequences, Discussion, Effects)
- ◆ Agisco dunque sono (sfera dell'influenza)
- ◆ Stili professionali resilienti
- ◆ Problem solving e pensiero antitetico (approcci orientali)
- ◆ Meditazione

RELATORE

dott. **REMO BERNARDI**

*Morfopsicologo, Master in PNL e Ipnosi Ericksoniana, esperto in
psicologie e filosofie Orientali, lavora come Formatore e
consulente per aziende, imprenditori, professionisti e manager*