

# IN TIME

## ***Gestione del Tempo, delle Priorità e del Ruolo (in rif. Art. 23 del C.D.)***

**Mercoledì  
3 NOVEMBRE 2021  
ore 14.00 - 16.00**

**2 CFP ARCHITETTI  
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA  
SU IM@TERIA**

La nostra epoca è caratterizzata da continui e frenetici cambiamenti, gestire il tempo risulta difficile e ci sembra di non riuscire a fare tutto ciò che desideriamo e il più delle volte, infatti, rinunciando a vivere alcuni aspetti dell'esistenza, e a rimanere penalizzati sono sicuramente i contatti umani.

Il tempo è la misura con cui possiamo valutare se il nostro agire è stato produttivo (efficace), ed organizzato (efficiente).

**Obiettivo:** apprendere i principi fondamentali e la metodologia adatta per gestire e organizzare meglio il proprio tempo, definire le priorità rispetto agli obiettivi da raggiungere per migliorare la qualità dei risultati professionali e di conseguenza personali.

### **Saluti:**

Arch. Silvana Scaramelli, Consigliere OAPPC Lecco

### **Docente: Remo Bernardi,**

Morfopsicologo, Master in PNL e Ipnosi Ericksoniana, esperto in psicologie e filosofie Orientali, lavora come Formatore e Coach per aziende, imprenditori,

### **Contenuti:**

- + tempo—efficienza: come il tempo dedicato ai task si dilata in base al tempo a tua disposizione
- Come differenziare le attività
- Il mattino ha l'oro in bocca
- Time slotting: come organizzare il tempo in pacchetti produttivi
- Gestione delle priorità: delegare, scadenziare, eliminare
- Gestione del ruolo professionale

## **INFORMAZIONI**

Costi di partecipazione (diritti di segreteria):

Iscritti OAPPC di Lecco:  
**Euro 10,00 + IVA (Tot. Euro 12,20)**

Iscritti esterni:  
**Euro 15,00 + IVA (Tot. Euro 18,30)**

*da versare alle seguenti coordinate bancarie  
entro giovedì 28.10.2021:*

FONDAZIONE ARCHITETTI P.P.C. - LECCO  
IBAN IT 18 N 05696 22902 000004886X22

**La Segreteria, previa verifica dell'avvenuto pagamento, da allegare all'iscrizione su Im@teria, invierà una mail con link e istruzioni per il collegamento all'evento.**